



Rencontres d'Automne

Saint Avold
15 octobre 2021



Réunions d'automne 2021 Jean-Pierre FISCHBACH



Ordre du jour

09 h 30 Accueil et Présentation Jean-Pierre FISCHBACH

09 h 40 Actualité de l'ANR Jean-Pierre FISCHBACH

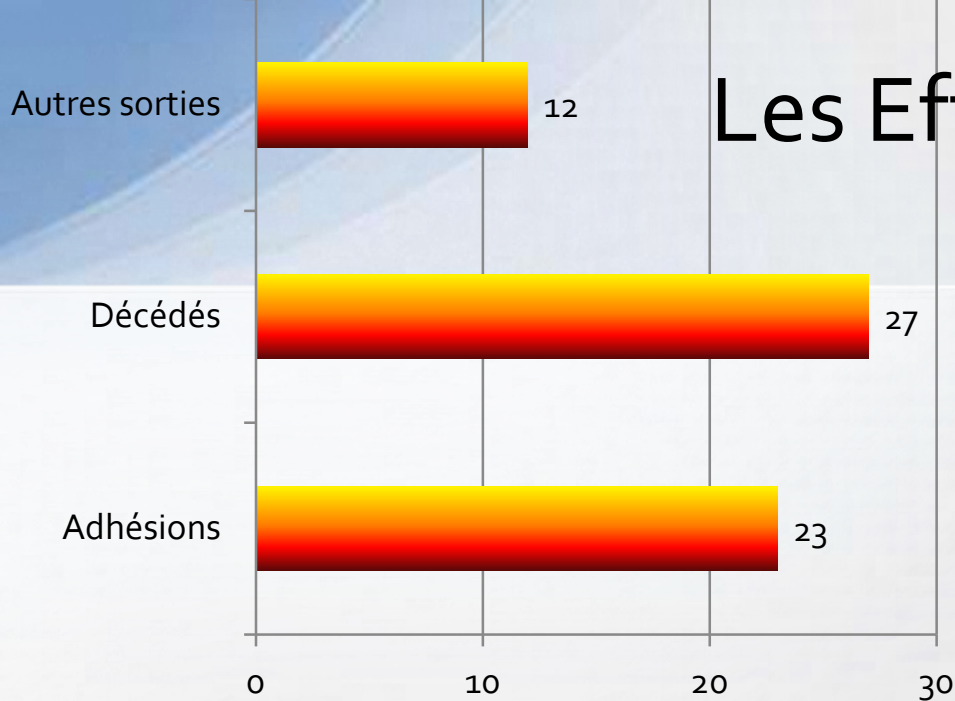
10 h 35 Actualité LMG

11 h 00 Pause

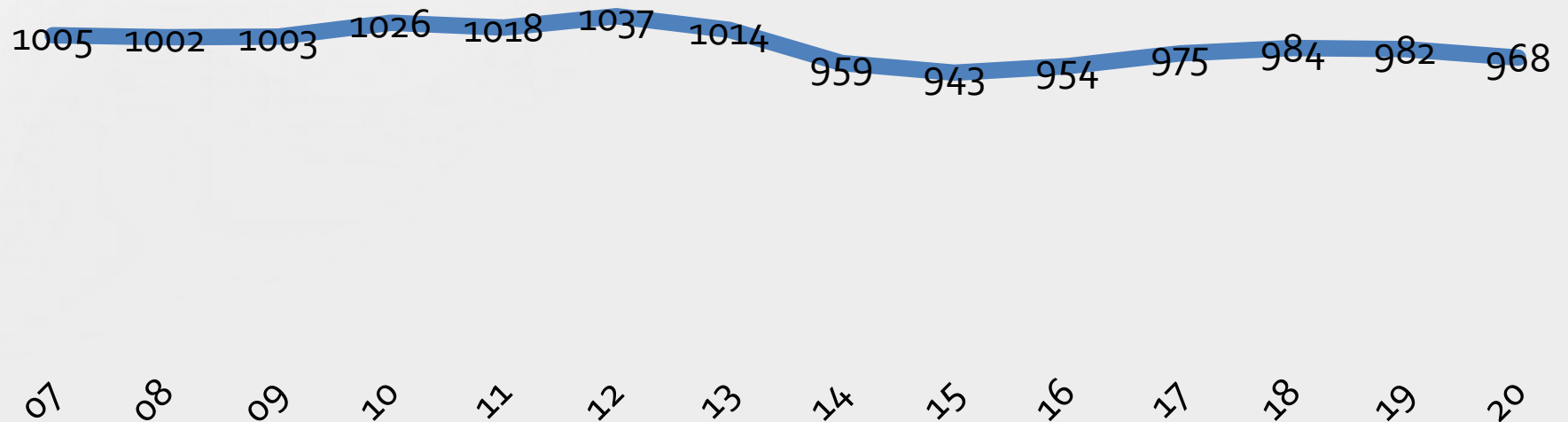
11 h 15 Fabienne Théobald, animatrice prévention : la pollution de l'habitat

12 h 15 Repas amical

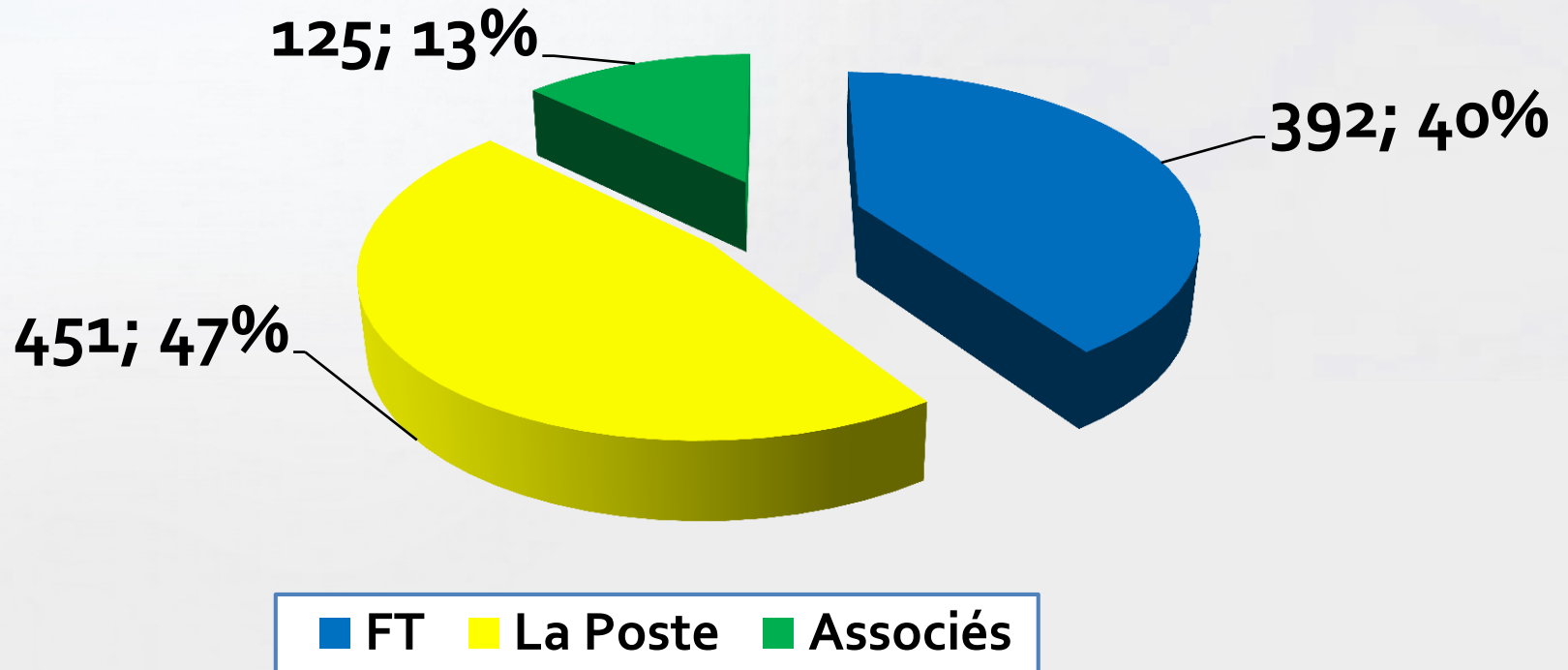
Les Effectifs



968 au 31 décembre
947 fin août

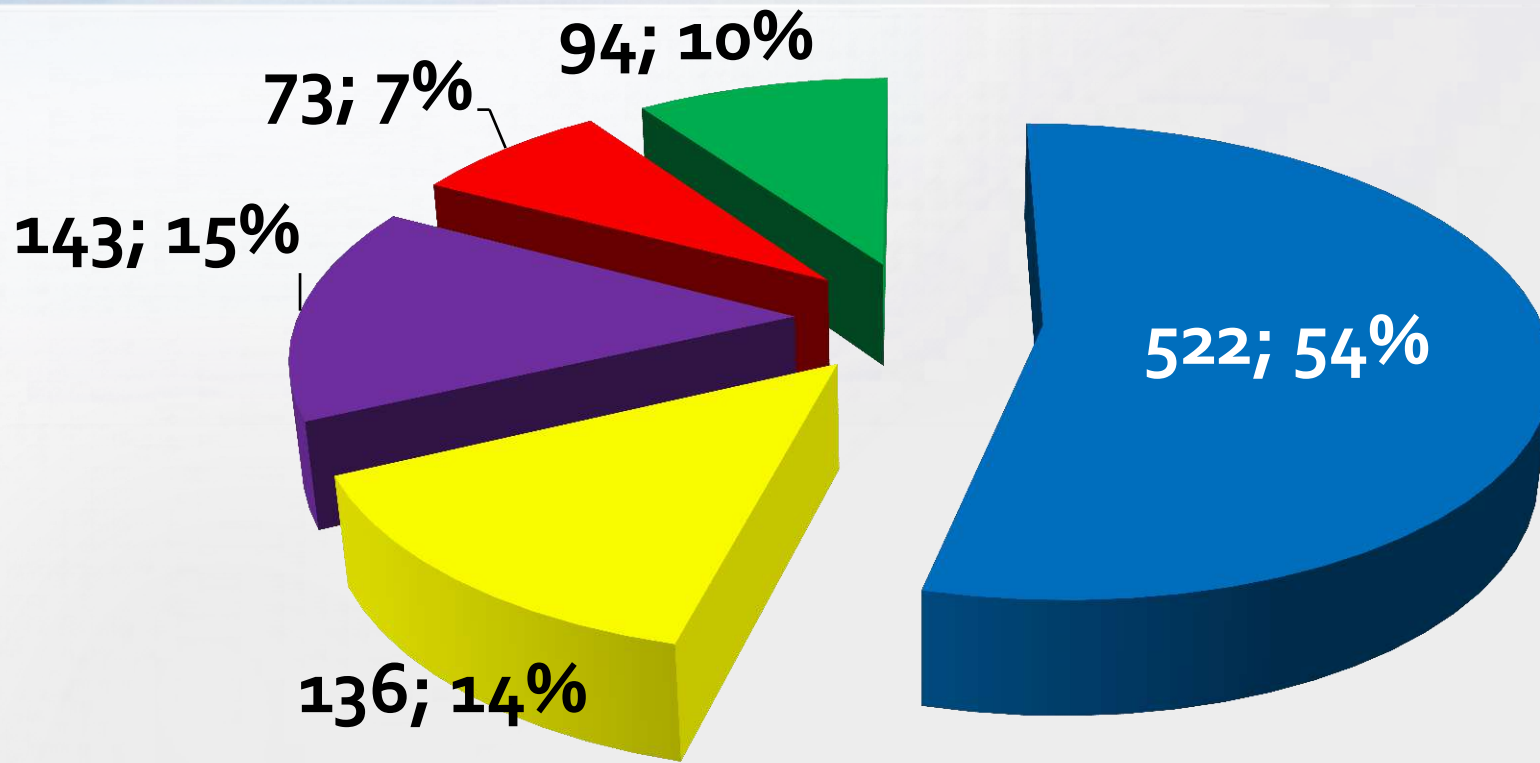


Combien sommes nous ? Selon origine



La part de La Poste diminue chaque année.

Combien sommes nous ? Répartition Sous Groupes



Les cotisations

LES PRELEVEMENTS

- Concerne déjà plus de 50% de nos adhérents
- C'est pratique : pas de risque d'oubli, de rappel....
- Vous pouvez encore opter pour le prélèvement de la cotisation 2022.

LES COTISATIONS 2022 :

Inchangées par rapport à 2021.

Les Montants avec la revue (9€) : 22€ individuel, 35€ couple.

L'ANR a été reconnue « d'intérêt général », vous pourrez déclarer la cotisation comme don sur votre déclaration d'impôts, sans l'abonnement à la voix de l'ANR, soit 13€ par personne.



Se Défendre

Actions avec le pôle des retraités et la CFR

- L'ANR défend les retraités:
 - représentation dans les instances qui les concernent
 - déduction fiscale des mutuelles
 - 5^{ème} branche de la sécu consacrée à la perte d'autonomie.
- L'ANR a multiplié les interventions auprès des députés. Audience avec la députée de Thionville Mme RAUCH le 2 mars.
- L'ANR agit avec le pôle des retraités et la CFR



Les voyages et sorties 2020 / 2021

Voyage 2020

EVIAN ANCV(36)

Voyages et sortie 2021

**LA CHAPELLE DES
BOIS Randonnées (36)**

26 juin au 3 juillet

**GREOUX LES BAINS SEJOUR
ANCV**

4 au 11 septembre (39)

REIMS sortie 28 septembre (25)

METZ IMPERIALE le 10 novembre

KIRRWILLER sortie le 30/11



Les voyages 2022

NEIGE (raquettes, ski...)

A définir

ROME

12 au 15 mai

RANDONNEES

BINIC (Côtes d'Armor)

21 au 28 mai

PUY DU FOU

A définir

SEJOUR ANCV

A définir

JORDANIE

Septembre / octobre 2022

**Des sorties viendront
compléter le programme**



LES MARCHES MENSUELLES

2020 / 2021



Les Marches de 2020

24 janvier La Maxe (31)

21 février Devant-les Ponts (20)

23 octobre Vigy (14)

65 Participants

Les Marches de 2021

23 juillet Montauville (6)

27 août Vent des Forêts (14)

17 Septembre Walscheid BBQ (25)

29 octobre Thionville

19 novembre autour de Metz

10 décembre Metz et Coup d'œil





Les Marches hebdomadaires

**Tous les Mardis de 9h00
à 12h00**

**Marche de maintien en
forme 10 à 12km**

**Gorze Novéant Vaux
Peltre....**

15 à 30 marcheurs



**Les vendredis à 9H30,
Sauf le vendredi de la
marche mensuelle.**

**Marches douces
De 8 Km environ**

Secteur de METZ

10 à 20 marcheurs



RAPPORT D'ACTIVITÉ LES RENCONTRES

Le repas d'Augny le 14 janvier (114)

**La galette de Saint-Avoid
le 31 janvier (32)**

**En 2020, nous avons été obligé
D'annuler :**

- **L'Assemblée Départementale**
- **Les réunions de sous groupes**

**En 2021, nous avons été obligé
d'annuler :**

- **Le repas amical d'AUGNY**
- **La galette de Saint-Avoid**

Les réunions de Sous Groupes sont programmées :

- Metz et Thionville le 7 octobre
avec l'AD
- Sarrebourg 8 octobre
- Sarreguemines 14 octobre
- Saint-Avoid 15 octobre



Activités 2019

Les rencontres

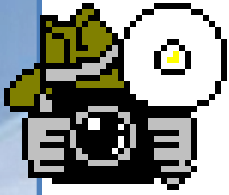


Après midi récréative
Tous les jeudis
Jeux à disposition



Club House de l'ASPTT
1 rue des Hauts Peupliers METZ

15



Activités 2021

Les rencontres



- **Ateliers Photo**
 - Initiation à la photo numérique
- **Ateliers informatiques**
 - Initiation - Internet – Word – Excel – Power Point
 - Partage d'expérience

**Reprise depuis septembre
le vendredi après-midi**



Le TaiChi

Les mercredis à 9H15, salle de la Corchade à Metz avec une licence UFOLEP.

En 2020, malgré les confinements, 18 séances ont pu se tenir
30 inscrits, 25 participants en moyenne

Pendant les confinements, notre animateur Jean-Luc s'est efforcé de maintenir un contact pour une pratique à distance.



457 participations

Nouveau : le club de lecture

Depuis la rentrée de septembre, Francis propose d'animer un nouvel atelier : un club de lecture.

Les réunions pourraient avoir lieu une fois par mois le jeudi de 9h30 à 11h30 à l'Espace Corchade. Ce club permettra à tous les amoureux des livres et de la lecture de se rencontrer et de partager leur passion.

La Solidarité



Colis aux 85 ans et plus (144 colis)

- 66 colis communs ANR-LMG -UECM/ 50 ANR-LMG ou ANR-UECM / 28 ANR seule



Attention particulière aux dates anniversaires (85 ans et +)



Visites aux personnes malades et/ou isolées (40)



Présence aux obsèques et/ou envoi de condoléances (40)



Réponse aux demandes d'information écrites ou orales (120)

Offre sociale de La Poste

Chèques vacances : servis par la fonction publique

Aide au Maintien à domicile : servis par la fonction publique

Seniors en vacances : des séjours à 384 euros, 199 euros pour les non imposables

Offre de Téléphonie : un large choix de forfaits

Offre sport **et loisir** : un tarif préférentiel avec l'ASPTT, une nouvelle offre loisir.

Offre sociale d'Orange

**Le CE a été remplacé par de nouvelles structures.
Pour le moment les offres aux retraités n'ont pas été modifiées.**

Aide à l'autonomie:

Etre retraité de plus de 65 ans

N'être bénéficiaire d'aucune autre prestation

Etre en GIR 5 ou 6

Remboursement sur Facture

Chèques vacances : c'est trop tard pour 2021.

Guichet loisirs : choix entre l'aide à une activité ou une carte billetterie. Montant de 40 à 110 euros suivant QF.

Remise de 10% sur 1 forfait par foyer et par type : cette remise existe encore, mais n'est plus gérée par l'ANR.

Informez vous ...

Les Revues

- Voix de l'ANR
- Bulletin départemental
- Lettre d'information

Les Sites

- National (Espace adhérent)
- Départemental
- Départemental : Facebook
- Le Portail Malin de La Poste



ANR Moselle

@ANR57 · Communauté

En savoir plus

anr57.com

Créer une publication

Photo/Vidéo

Je suis là

Identifier des amis



ANR Moselle a changé sa photo de couverture.
24 juin · 🌐



👍❤️👏 13

2 commentaires

J'aime

Commenter

Partager

Les plus pertinents ▾



Écrivez un commentaire...

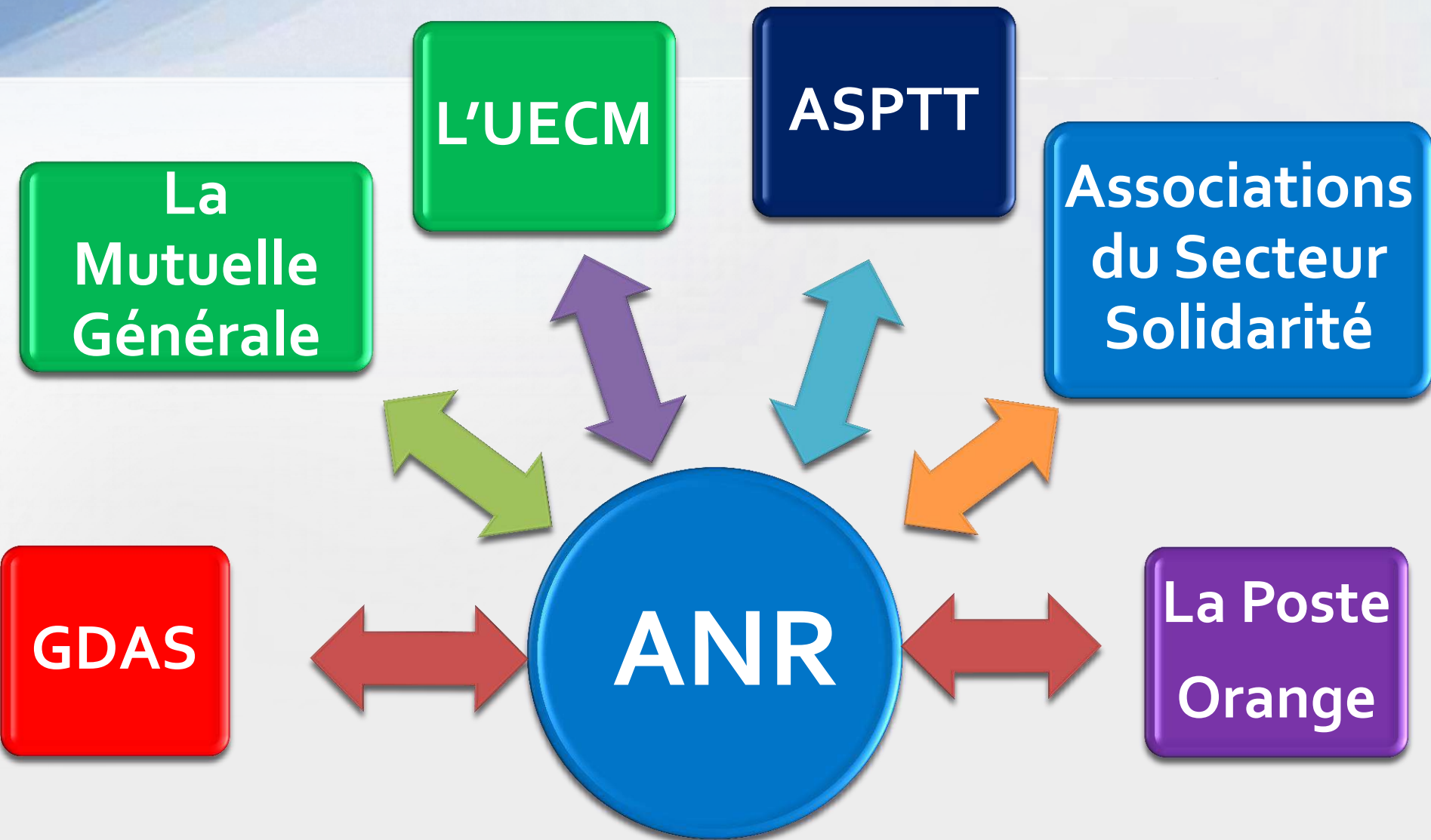
Françoise Melendez

En souvenir de mes parents : Mr et Mme Nagel de Noisville_merci, bonnes ballades

J'aime · Répondre · 5 sem

👉 1 réponse

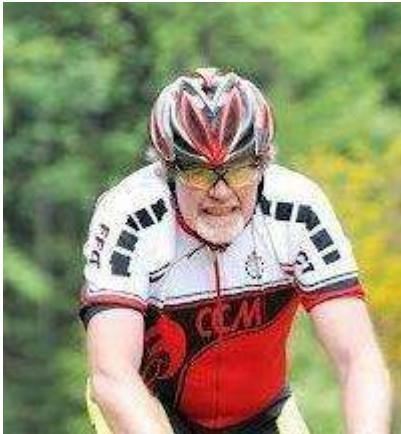
Nos partenaires



Amicale-Vie

Un service “+” de l’ANR

au service des adhérents ANR



Roger HOCHARD
Ambassadeur AMV 57

L'Amicale-Vie en 3 mots

Simplicité

Liberté

Sérénité

Choisissez la Simplicité

- Pas d'examen médical
- Un simple questionnaire de santé après 71 ans
- 0€ de frais de dossier
- Un tarif très compétitif à garanties équivalentes
- Sans options superflues

Choisissez la Liberté

- Libre choix du capital garanti de 800 € à 8 000 €
- Libre choix de vos bénéficiaires
- Libre choix de la périodicité des cotisations payables en 1 ou 2 fois
- Le prélèvement automatique est vivement conseillé

Choisissez la Sérénité

- **Doublé en cas d'accident, triplé en cas d'accident de la circulation**
- **Versement du capital en 48h après réception des justificatifs**
- **Exonération des droits de succession (selon législation en vigueur)**
- **Accompagnement personnalisé de proximité**
- **Fonds social de solidarité : aide financière versée aux adhérents en difficulté (après seulement 2 ans d'adhésion)**

Envisagez l'avenir avec sérénité
en choisissant un capital-décès garanti par la CNP
à partir de seulement 2,40 € par mois

Adhérer à l'Amicale-Vie

2 conditions à remplir :

- ✓ **Etre adhérent à l'ANR**
- ✓ **Etre âgé de moins de 76 ans**

Offre exclusive

6 mois de cotisation **gratuits**

+

2 ans

d'accès illimité à la boutique

MEYCLUB

Pour toute nouvelle adhésion

Jusqu'au 31 octobre 2021

Site Internet : amicale-vie.fr

Déclarer un décès

Demander une documentation

Calculer le montant de sa cotisation

Connaitre les conditions d'adhésion

Accédez plus facilement au nouveau site Internet en téléchargeant l'application gratuite pour scanner le QR-Code visible dans la Voix de l'ANR



Actualités locales

- 229 adhérents
- 7 nouveaux adhérents en 2020
- 26 % d'adhérents ANR fidélisés
- Pour me contacter: 03 87 18 06 02 ou
06 29 20 74 83
- Roger.hochard@orange.fr

Des questions ?

Contactez Roger Hochard
Votre ambassadeur départemental
et
Visitez notre nouveau site Internet
www.amicale-vie.fr

Daniel DESMENEZ

Président

Camille METZ

Vice-président

LMG Section 57

PAUSE 15 minutes



Fabienne THEOBALD

Animatrice prévention

La pollution de l'habitat