



Pour vous postiers, La Poste et les acteurs du Conseil d'Orientation et de Gestion des Activités Sociales (Cogas) rassemblent dans ce flash infos des informations utiles et concrètes. Ce Lien social est à partager largement.

DERNIERE MINUTE !

Votre CADO Chèque Culture qui se périmait le 30 avril 2020 sera **EXCEPTIONNELLEMENT** utilisable jusqu'au 31 juillet 2020. Titres CADO communique à toutes ses enseignes partenaires dans ce sens.

En savoir plus :

https://www.portail-malin.com/catalogue/loisirs-culture/cheque-culture-2020_d00.html

CITOYENS TOUJOURS !

Que faire des déchets pendant le confinement ? Pour lutter contre la propagation du Covid-19, des précautions doivent être prises dans la gestion de nos déchets. Pour les équipements de protection, comme les masques, ou les gants à usage unique, mais aussi pour la collecte de nos déchets recyclables, comme les emballages et papiers

<https://www.citeo.com/le-mag/confinement-que-faire-de-vos-dechets/>

ENTRAIDE ENTRE POSTIERS PENSEZ A SPOT+

Envie de donner un peu de votre temps ou besoin d'aide ?

Pour poster vos annonces d'entraide, de bénévolat associatif et aussi vos petites annonces, **SPOT+** est accessible via le Portail malin et sur Internet.

Sa fonction première : être un réseau social d'entraide entre postiers actifs et retraités.

Dans le contexte exceptionnel actuel, il est très important de se soutenir les uns et les autres. C'est pourquoi la rubrique « Annonces d'entraide » peut être un moyen pour les postiers d'offrir ou de demander de l'aide.

En savoir plus : <https://spot.portail-malin.com/accueil>

CONCOURS BOURSE SOLIDARITE

C'est parti !

Constituez votre dossier dès maintenant pour le **Concours Bourse Solidarité**. Il a pour objectif de mettre en lumière et de récompenser l'engagement des postiers dans le domaine de la solidarité. Ce concours est consacré aux projets, aux actions et aux initiatives menés par des postiers, à titre extra-professionnel et bénévole.

Le thème choisi pour 2020 est « **L'engagement dans le domaine de la solidarité.** »

Il est ouvert jusqu'au 30 octobre 2020.

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarite%C3%A9/7eme-concours-bourse-solidarite-des-activites-sociales_d00.html



L'ATHA RESTE MOBILISÉE

L'ATHA (Association des Travailleurs Handicapés) demeure présente pour répondre aux diverses questions sur le handicap en situation de travail. Elle reste mobilisée pour accompagner toute personne en difficulté en ces temps de confinement.

Rendez-vous sur le site de l'association actualisé régulièrement en fonction de l'actualité.

Site Internet : <http://www.atha.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/atha.association/>

E-mail : contact@atha.fr

En savoir plus : <https://www.portail-malin.com/associations/atha.html>

INFOS SOLIDAIRES HANDICAPS

Les opérateurs télécoms Altice-SFR, Bouygues Telecom, Euro-Information Telecom, La Poste Mobile et Orange ont décidé de doubler le nombre d'heures de communication proposés à leurs clients sourds ou malentendants au travers de leur centre relais téléphonique pour les deux prochaines semaines.

Concrètement, ils bénéficient ainsi gratuitement de 2 heures de communication adaptée.

Source : <https://solidaires-handicaps.fr/informations/tag/espace-produits-services-gratuits-covid-19>

INFOS LOGEMENT

Le **Service Logement de La Poste**, et ses relais DNAS en région présentent un récapitulatif des informations pratiques à connaître pour gérer toute demande ou situation relative au logement, depuis le début du confinement.

https://www.portail-malin.com/catalogue/logement/le-recap-logement-confinement_d00.html

GARANTIES OFFERTES PAR LA TUTELAIRE

La **Tutelaire** renforce son dispositif d'action sociale en offrant de manière exceptionnelle pendant la crise sanitaire à tous ses adhérents une couverture gratuite en cas d'hospitalisation ou d'accident de la vie.

Pour toute précision sur les modalités et conditions de ces garanties :

Par téléphone  **0 969 398 399**

Par mail

<https://www.tutelaire.fr/contact/contacter-service-adherents>

Plus d'infos : https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarit%C3%A9/solidarite-covid-19-des-garanties-offertes-pour-les-adherents-de-tutelaire_d00.html

DES RECETTES POUR RESTER EN FORME

Envie d'un dessert sans culpabiliser ? L'APCLD a pensé à vous avec ce cake au citron allégé en matière grasse !

https://www.portail-malin.com/catalogue/restauration/quatre-quarts-au-citron-sans-beurre_d00.html

ADIXIO vous propose des recettes de cocktail sans alcool. A tester sans modération !

https://www.portail-malin.com/catalogue/solidarit%C3%A9/recettes-de-cocktails-sans-alcool_d00.html



DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Philapostel propose dans son journal destiné aux jeunes **phil@kid N°29** un jeu pour occuper les journées des enfants :

https://www.portail-malin.com/catalogue/loisirs-culture/phil-kid-n-29-jeu-pour-occuper-les-journees-de-confinement_d00.html

VISITE VIRTUELLE DE LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE

Pour traverser ensemble cette situation exceptionnelle, la Société Artistique vous invite à découvrir ou redécouvrir quelques œuvres de nos adhérents peintres et sculpteurs en accès libre sur ordinateur, tablette et smartphone

https://www.portail-malin.com/catalogue/loisirs-culture/expositions-virtuelles_actu_d00.html

UN PEU D'ART DANS LA BOÎTE !

Découvrez l'art comme vous ne le verrez nulle part ailleurs sur BeauxArts.com

Défis, ateliers, tutos... Les bonnes idées des artistes pour créer confinés.

<https://www.beauxarts.com/lifestyle/defis-ateliers-tutos-les-bonnes-idees-des-artistes-pour-creeer-confines/>

Trouvez 10 idées anti-déprime pour s'occuper et élargir son horizon.

<https://www.beauxarts.com/lifestyle/10-idees-anti-deprime-pour-soccuper-et-elargir-son-horizon/>

Information

- La ligne des activités sociales a repris ses activités. Horaires provisoires : 9h-12h et 14h-17h.
0 800 000 505
- Portail malin**
<https://www.portail-malin.com>
Nom d'utilisateur : offre
Mot de passe : sociale
- E-mail**
contact@portail-malin.com
- Pour recevoir des informations régulièrement, créez votre compte sur Portail malin et abonnez-vous à la lettre. Si vous avez déjà un compte, vous pouvez modifier l'adresse mail pour recevoir la lettre sur votre adresse personnelle.
- Retrouvez les numéros précédents du « Lien social » sur Portail malin.

Contacts

DNAS Centre Auvergne Limousin :

clermont.dnas@laposte.fr

DNAS Grand Est : metz.dnas@laposte.fr

DNAS Ile de France : paris.dnas@laposte.fr

DNAS Méditerranée :

marseille.dnas@laposte.fr

DNAS Midi Atlantique : coas.mida@laposte.fr

DNAS Nord-Ouest : lille.dnas@laposte.fr

DNAS Ouest : ouest.dnas@laposte.fr

DNAS Rhône-Alpes : lyon.dnas@laposte.fr

Direction de La Poste Corse :

esther.besir@laposte.fr

Guadeloupe : joselyne.sallarsaib@laposte.fr

Martinique : elvire.coridun@laposte.fr

Guyane : roselyne.leon@laposte.fr

Réunion : thierry.hoarau@laposte.fr

Mayotte : rouzouna.ahamada@laposte.fr

